

Achtsamkeit – Sensitivity Workshop

Leitung: Barbara Deymann

28. April 2018

Achtsamkeit im Sinn von Sensitivität gilt es zu lernen über das eigene Wahrnehmen, Erspüren, Erleben und Erfahren.

Mit sensiblen kleinen Achtsamkeits-Übungen, werden Sie Erfahrungen machen können, Ihre Sensitivität zu entdecken, in der Beziehung zu sich selbst, zu Anderen und zur Welt.

Bewusstwerden von sensitiven eigenen Anteilen, mit denen wir unserer Welt erspüren können, um mit SICH und anderen in Beziehung zu sein.

Sie werden Ihre gemachten Erfahrungen und Wahrnehmungen mit anderen sensibel, sensitiv austauschen können. Es wird gelacht, gespürt und bewusst geatmet.

Ein fröhlich, sensibler Workshop

Datum: 28. April 2018
Zeit: Sa 9:30 – 17.00 Uhr
Kosten: 200,00 €
Ausbildungsteilnehmer/-innen: 100,-€

Anmeldung:
INITA gemeinnützige GmbH
Langensalzastr. 5
30169 Hannover
Tel: 0511-988450 Fax: 0511-805700
E-Mail: institut@inita.de

Barbara Deymann

lehrende Transaktionsanalytikerin (PTSTA-C),
Lehranalytikerin für relationale Beratung,
seit 1987 eigene freie psychologische Beratungspraxis
für Einzel-, Paar- und Gruppenberatung, Organisationsberatung,
Coaching und Supervision
www.Barbara-Deymann.de

